

2019年度

名古屋女子大学・名古屋市健康福祉局・名古屋市保健所瑞穂保健センター共催

# なごや健康カレッジ

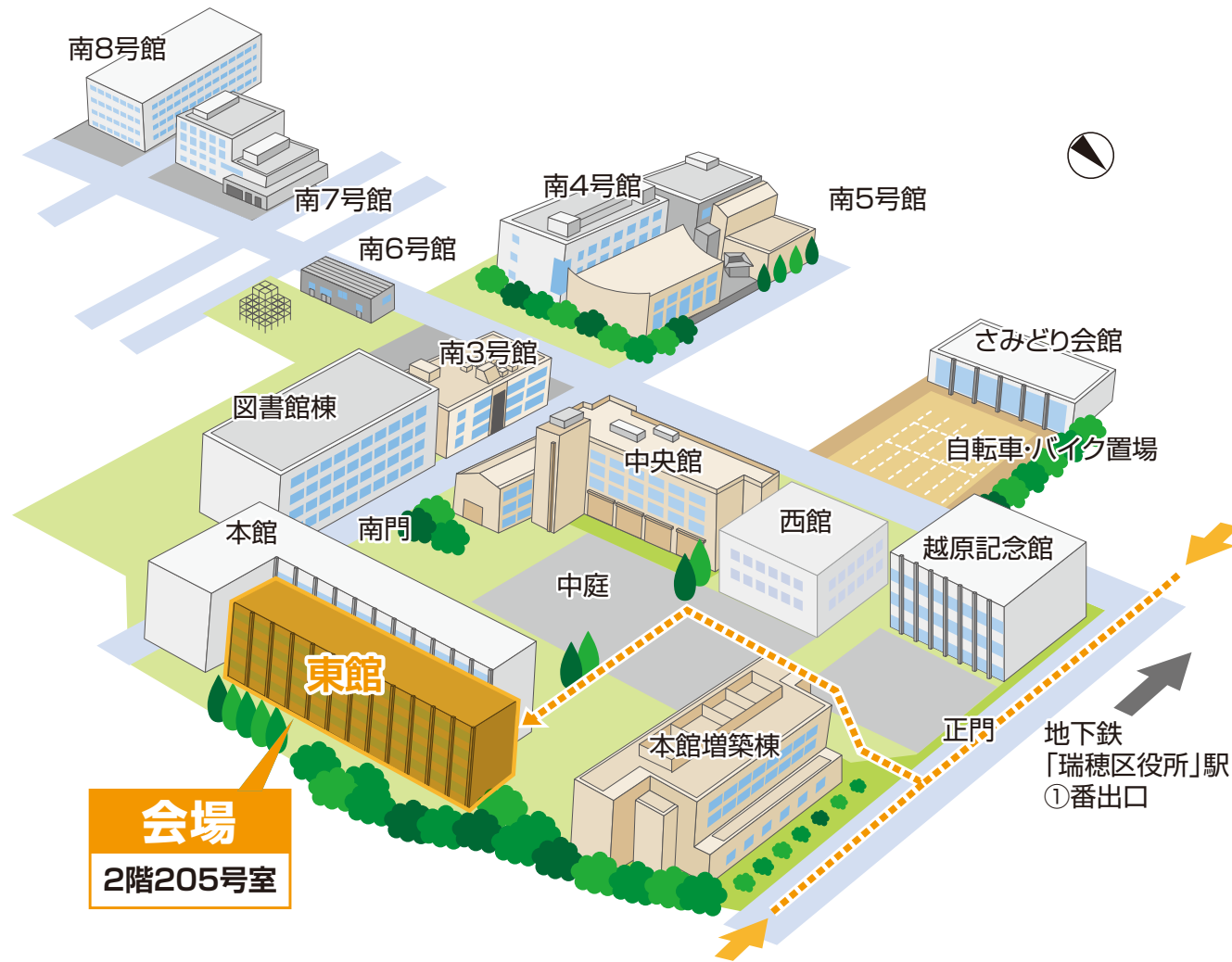
## program

1. オリエンテーション、味覚・嗅覚
2. 咀嚼嚥下・胃食道逆流(ガード)・誤嚥性肺炎
3. 睡眠時無呼吸と高血圧
4. 認知症予防の食事と運動
5. 高血圧予防食と認知症予防食
6. チェアエクササイズとまとめ

「めざせ、燃えるからだ  
メタボリックをやっつける  
（認知症予防のための食事と運動）」





## 校舎見取図




## 会場案内図



 駐車場は使用できません。ご協力をお願いいたします。公共交通機関をご利用願います。

 禁煙・無煙宣言をしています。

**名古屋女子大学**  
〒467-8610 名古屋市瑞穂区汐路町3丁目40番地  
地下鉄「瑞穂区役所」駅下車、1番出口東300m  
TEL.052-852-9400 FAX.052-852-7470  
<https://www.nagoya-wu.ac.jp/open/>

 ●このパンフレットは再生紙を使用しています。  
●大気中に悪影響を与える物質の発生を抑え、用紙のリサイクルにも適した植物油インクを使用しています。