

ご家族の方へ

アルコール依存症は適切な治療を受けることにより回復が可能な病気ですが、本人が治療の必要性を認めないことが多く、治療につながることは容易ではありません。本人を治療につなげるためには、ご家族がアルコール依存症という病気のことをよく知り、ご本人への関わり方を知る事が大切です。

ご家族は、本人のためを考えて一生懸命本人の引き起こした問題のしりぬぐいをしたり、飲酒を止めさせようとして小言を言ったりお酒を隠すなどということをしてしまいがちです。しかし、本人の飲酒を止めさせることはできず、ご家族は本人の問題行動に振り回され疲れ切ってしまう。

本人にどのように関われば良いのか分からないでお困りの方、問題は一人で抱え込まずに相談してみましょう。名古屋市精神保健福祉センターでは、依存症の相談窓口を開設しています。また、アルコール依存症に対する正しい知識を身に付けたり本人への関わり方を知るための家族教室や家族のつどいも行っています。



依存症相談窓口

- 対象者
名古屋市内在住、在勤、在学のアルコール依存で悩んでいる方、またはそのご家族。
- 相談方法
予約制の面接相談（事前に電話でご予約ください）
- 専用電話
052-483-3022（2018.7/1～）
- 開所時間
月～金（祝休日及び年末年始を除く）
午前8時45分～午後5時15分

※専門の相談員が対応します。
※相談内容については秘密を厳守します。
※相談は無料です。

【交通のご案内】



- 地下鉄 「中村日赤」下車、徒歩約10分
 - 市バス 「中村保健センター南」下車、徒歩約4分
 - 名鉄バス「中村保健センター南」下車、徒歩約4分
- ※来所の際は公共交通機関をご利用ください。

名古屋市精神保健福祉センター

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4丁目7-18
電話：052-483-2095
FAX：052-483-2029

名古屋市精神保健福祉センター

検索

アルコール問題で
お困りの方へ



名古屋市精神保健福祉センター

アルコール依存症とは？

アルコール依存症は、飲酒欲求のコントロールを失う病気です。飲酒習慣を続けていくうちに、今日は飲まないでおこうと思ったのに我慢できずに飲んでしまったり、予定したより長時間あるいは大量に飲んでしまうことが頻繁にみられるようになります。ひとことで言うと、「自分の健康、大切な家族、仕事、趣味などよりも飲酒することをはるかに優先させてしまう状態」が依存症です。

飲酒に関して様々な問題をひきおこす人はアルコール依存症かもしれません。

酒の強い弱いに関係なく誰もがアルコール依存症になる可能性があります。アルコール依存症は、適切なサポートで回復することが可能な病気です。



飲酒が関係する問題

<健康への影響>

肝臓や膵臓、大腸、小腸などの消化器をはじめ、脳や心臓、血管など体中の臓器障害を引き起こすほか、うつ病や不眠症など精神疾患の原因にもなります。

また、アルコール依存症の方が急にアルコールを止めると、一時的に手の震え、嘔気、下痢、発汗、などの自律神経症状や、睡眠障害、不安感、うつ状態、イライラ感などの精神症状が出る場合があります（これを離脱症状と言います）。

<社会的問題>

家庭内暴力や虐待を引き起こすなど家族との関係が悪化する、遅刻や欠勤が続き失職する、借金の原因となるなど社会的問題の原因にもなります。



アルコール依存症の早期発見のツールとして、スクリーニングテストが使われる事があります。現在は新久里浜式スクリーニングテスト（新KAST）、アルコール使用障害同定テスト（AUDIT）がよく使われています。



依存症の治療

依存症から回復するためには、専門医療機関を受診するだけでなく、当事者同士が集まり回復を支援しあう自助グループに参加することも大切です。名古屋にもいくつかの自助グループがあります。

自助グループ（本人や家族の集まり）

名古屋連合断酒会

☎052-824-1567

<http://aidansyu.webcrow.jp>

（愛知県断酒連合会）

対象者 アルコール依存症本人、家族

AA（ALCOHOLICS ANONYMOUS）

☎052-915-1602

<http://park16.wakwak.com/~chco>

対象者 アルコール依存症本人

名古屋市内では、上記以外にも様々な機関がアルコール依存症に関する支援を行っています。当センターでは、市内の支援機関等の情報をまとめた「[名古屋市嗜癮（しへぎ）問題支援機関リスト](#)」を作成しています。

支援機関リストは当センター及び各区保健所にて配布しているほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードが可能です。

<http://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000040447.html>（嗜癮機関リスト）

<http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5-3-0-0-0-0-0-0-0.html>

（名古屋市精神保健福祉センター）

