

# 生活衛生センター だより



2018 (平成 30) 年 10 月 1 日 No.27

名古屋市生活衛生センター

〒464-0071

名古屋市千種区若水一丁目 2 番 33 号

電話 721-0191 FAX 721-0193

『生活衛生センターだより』はインターネットではカラーでご覧いただけます。名古屋市公式ウェブサイト <http://www.city.nagoya.jp/> から「生活衛生センター」で検索してください。

## 知っておきたい 肺炎球菌感染症

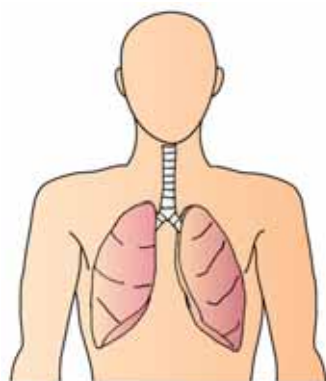
### ○肺炎球菌感染症とは？

肺炎は日本人の死因の第三位です (表 1)。そして、高齢者の肺炎の原因で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌によってひきおこされる肺炎や細菌性髄膜炎などを総称して「肺炎球菌感染症」といい、小児と高齢者に多く発症します。肺炎球菌は、咳やくしゃみによって感染し、鼻や喉の奥に潜んでいますが、免疫低下などをきっかけに発症します。

表 1 平成 28 年人口動態統計

死因順位 (厚生労働省)

順位	死因	割合
第 1 位	悪性新生物	28.5%
第 2 位	心疾患	15.1%
第 3 位	肺炎	9.1%
第 4 位	脳血管疾患	8.4%
第 5 位	老衰	7.1%



### ○どんな病気になるの？

肺炎球菌により、肺炎、気管支炎、中耳炎などの病気がひきおこされます。まれに重症化して、敗血症や細菌性髄膜炎をひきおこすこともあります。

## ○治療方法は？

治療には肺炎球菌に有効な抗菌薬を用います。薬剤に耐性をもつ菌ができてしまうことがあるので、医師の指示通り服薬することが大切です。

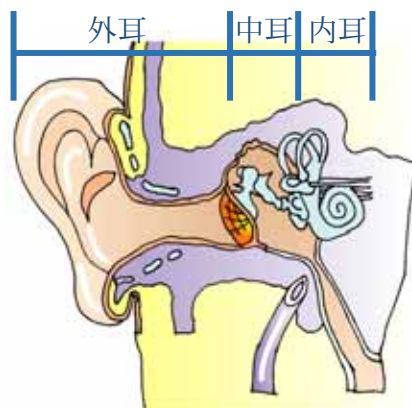


## ○予防接種

肺炎球菌は現在まで 90 種類以上の型が知られていますが、定期接種として、小児には 13 種類、高齢者には 23 種類の型に対応するワクチンがあります。接種回数や時期などの詳しい情報は、お住まいの区の保健センターにお問合せください。

## ○小児の肺炎球菌感染症

小児は中耳炎を発症しやすいといわれていますが、その主な原因の一つが肺炎球菌です。また、肺炎球菌は小児の細菌性髄膜炎の主な原因の一つともいわれています。細菌性髄膜炎は初期の診断が難しく、治療も難しいため、予防接種で予防することが効果的です。0 から 1 歳児で発症することが多いため、できるだけ早い時期に予防接種を行うことをおすすめします。



## ○高齢者の肺炎球菌感染症

高齢者は加齢とともに食べ物を飲み込むことが難しくなります。そのため、唾液とともに肺炎球菌が肺に侵入して、肺炎を発症しやすくなります。また、寝たきりになるとそのリスクは増大します。よって、ワクチンを接種することが大切です。

## 冬がくる前に インフルエンザ対策を

### ○インフルエンザって普通の風邪と違うの？

インフルエンザの症状は普通の風邪と比較して全身の症状が急に現れます（表 2）。また、まれに小児が急性脳症を発症したり、高齢者が肺炎を発症することもあります。

表 2 普通の風邪とインフルエンザの症状比較

普通の風邪	インフルエンザ
のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、 軽度の発熱 など	のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、38℃以上の 発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感、 <small>けんたいかん</small> 小児の急性脳症、高齢者の肺炎 など



### ○予防接種は有効なの？

例年 12 月～3 月が流行シーズンです。流行する前にワクチンを接種することにより、発症する可能性を低くしたり、重症化を防ぐ効果があるといわれています。

### ○もしインフルエンザを発症してしまったら

安静にして水分を十分に補給し、休養をとりましょう。また、高熱が出る、呼吸が苦しいなどの場合は早めに医療機関を受診しましょう。他の人を感染させないために、咳エチケットを守ることも大切です。

#### 咳エチケット

- ・咳やくしゃみを他の人に向けて発しない。
- ・できるだけマスクをする。
- ・手で咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う。



# スズメバチ を捕まえて 調べています!

○● どうやって調べるの?何を調べているの? ●○

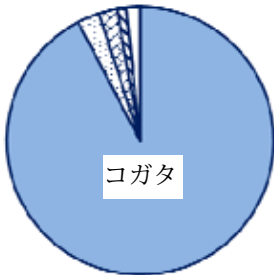


スズメバチ捕獲用トラップ

トラップの中にスズメバチのエサになる発酵糖液を入れ、木に吊るしてスズメバチを捕まえます。

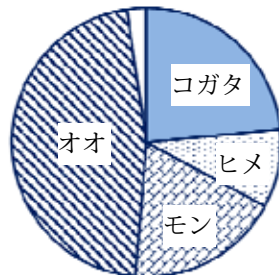
捕まえたスズメバチの種類、働きバチか女王バチかといった役割とその数を調べ、名古屋のスズメバチの動向を探ります。また過去の結果と比較することもできます。

○● 名古屋にはどんな種類のスズメバチがいるの? ●○



<図1 S58-H19に駆除したスズメバチの種類>

名古屋で過去に巣が一番たくさん見つかったスズメバチはコガタスズメバチでした。



<図2 H29に捕獲したスズメバチの種類>

名古屋では 8 種類のスズメバチが確認されていますが、トラップに捕まるスズメバチは主に、コガタスズメバチ・ヒメスズメバチ・モンスズメバチ・オオスズメバチ (以下スズメバチ省略) の 4 種類でした。

Pick Up!  
スズメバチ



○● コガタスズメバチ ~名古屋で一番巣が見つかる~ ●○

名古屋で一番巣が見つかるスズメバチで市内のどの地域でも見られます。巣は茂みの中や軒下など人家の近くにもよく作ります。オオに比べると大人しいですが、剪定作業などで巣を刺激すると刺すことがあるので注意がいらいます。



コガタスズメバチの巣

○● キイロスズメバチ ~テレビでよく報道される~ ●○

攻撃性が強いスズメバチです。軒下や屋根裏、高い木に大きな巣を作ります。マラソン大会での集団被害などテレビでよく報道されていますが、他の都市と比べると名古屋にはあまり多くは生息していないようです。

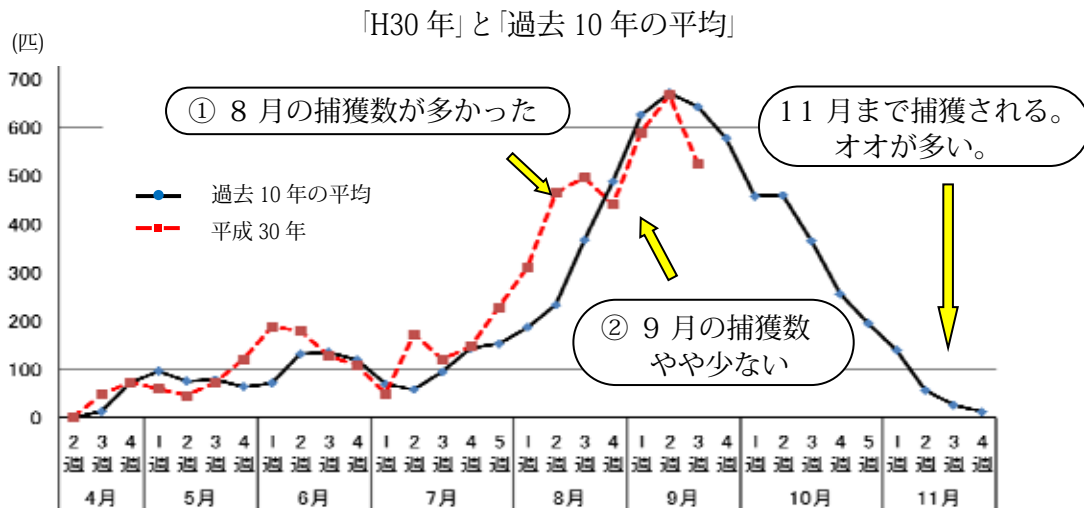


キイロスズメバチの巣

# 平成 30 年 スズメバチ 速報



○● スズメバチの捕獲数 ●○



## 今年のスズメバチ

- ① 8月に例年より多くのスズメバチが捕獲された。  
8月にヒメが例年の約4倍以上捕獲されたため、全体数が増しました。  
例年ヒメは他のスズメバチより早い10月には活動を終えます。
- ② 9月以降の捕獲数は例年並み。  
ヒメ以外のスズメバチの捕獲数はやや少なく、その増減の時期は例年と変わらないようです。今後の結果については生活衛生センターのホームページに掲載しています。

## 10月以降に注意すること

10月中はスズメバチの活動が活発で刺傷被害も多く報告されています。  
11月中頃まではオオの働きバチが捕獲されるので緑地や山などにお出かけの際は注意が必要です。  
12月以降のスズメバチの巣は空であることが多いです。ハチは、寒くて動けませんので慌てずに巣を取り除き、殺虫剤をかけてから捨てるのが安心です。

○● オオスズメバチ ～トラップで一番捕まる～ ●○

日本に生息するスズメバチの中で一番大きく、攻撃性が強いです。種々の昆虫や他のスズメバチを襲う捕食者であり、オオスズメバチが活発になる秋ごろには他のスズメバチがピリピリと緊張状態になります。

巣の個体数が多く、トラップでたくさん捕れます。



オオスズメバチの巣



# 10月から12月までに開催する行事のご案内

## 生活衛生セミナー

10月26日(金)

「身の回りのダニ」

私たちの身の回りには、血を吸うダニ、アレルギーの原因になるダニ、害はないけどたくさんいると気持ち悪いダニ、いろんなダニの話をしていきます。

講師：横井 寛昭 (衛生研究所主任研究員)

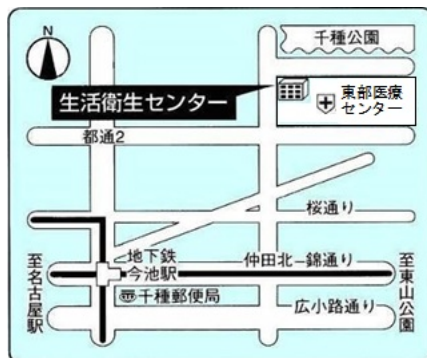
11月30日(金)

「感染症から身を守るために

～みんなで防ごう！感染症～

本格的な冬の到来を前に、感染症にかからないための工夫や体調管理についての話をします。感染症から身を守るための行動をみんなで確認しましょう！

講師：谷山 雅美 (生活衛生センター主幹)



時間：午後2時～3時30分

場所：生活衛生センター

電話：052-721-0191

FAX：052-721-0193

お申し込みは電話(721-0191)またはFAX(721-0193)にてお願いします。

## おじゃま虫キャラバン日記



～おじゃま虫キャラバンとは～

害のある虫を知り、被害にあわないためにどうしたら良いか、被害にあったらどうしたら良いかということをお話や展示物を見せて伝える出張講座で、多くの小学校や保育園にご利用いただいています。害のある虫と併せて、子供たちに人気の季節の虫も展示物としています。

おじゃま虫キャラバンでは生きたおじゃま虫(害のある虫や不快な虫)の展示もします。例えばスズメバチ、ゴキブリ、ムカデ、アシダカグモなどです。

スズメバチのブーンという羽音や顎を鳴らす音(興奮するとカチカチ顎を鳴らします)、ゴキブリの嫌な臭い、ムカデやアシダカグモの大きさ等、本物を体感した子供たちからは「こわい!」「かっこいい!」「ウワーッ」と声があがります。家で出会うと嫌だけれど、みなさんちょっぴり興味があるようで展示ケースの周りに人だかりができる人気ぶりです。

これらの虫たちは私たちが普段お世話をしています、いざ飼うとなると長生きさせるのは難しいです。スズメバチには糖液を、ムカデやアシダカグモにはハエを捕まえて与えています。自宅で見つけたら間違いなく叩くゴキブリもここでは定期的にお水やエサをあげています。以前しばらくお世話をできずにいたらゴキブリが死んでしまいました。「水や食べ物をなくすとゴキブリはいなくなるよ。」と普段言っていることを実感した出来事でした。