

名古屋ひきこもり 支援ガイドマップ 2011



名古屋市精神保健福祉センターこころぼ

はじめに

名古屋市では、ひきこもりの方やその家族のみなさんに役立てていただけるよう、「名古屋ひきこもり支援ガイドマップ2011」を発行しました。

「名古屋ひきこもり支援ガイドマップ2011」の内容は、ひきこもりについての解説、ひきこもりの方やその家族が利用可能な制度や機関等の概観、家族へのメッセージ、そしてひきこもりの方やその家族が利用可能な機関・団体の紹介からなっています。このうち、ひきこもりの方やその家族が利用可能な機関・団体の紹介では、名古屋市内のひきこもり支援団体のうち、本市で把握しており、このガイドマップへの掲載について承諾をいただいた団体に取材を行い、紹介しております。

このガイドマップで紹介しているひきこもり支援団体に関する情報は、平成23年7月から9月にかけて行った取材を基本とし、編集期間中に一部をその後の情報に修正しております。公的機関および医療機関に関する情報は、平成23年11月現在で名古屋市精神保健福祉センターこころぼが把握しているものについて記載しています。

なお、このガイドマップを作成するにあたり多くの書籍等を参考とし、主なものを巻末に掲出しました。併せてご参照ください。また、作成にあたり多くの方々にご協力いただいたことを、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

平成23年11月 名古屋市精神保健福祉センターこころぼ

もくじ

第1章	ひきこもりとは？	1
1	ひきこもりの定義	1
2	ひきこもりと精神障害	1
3	ひきこもりの特徴	2
第2章	ひきこもりの方や家族が利用可能な制度や支援機関・団体	4
1	はじめに	4
2	図1中の諸サービス群についての若干の解説	4
(1)	最初の相談先	4
(2)	年代、疾病・障害、目的別の専門的な相談先	4
(3)	様々なサービスを使いこなす支援	4
(4)	訪問系のサービス	4
(5)	医療・健康系のサービス	4
(6)	居住・共同生活系のサービス	5
(7)	つながり・居場所系のサービス	5
(8)	就業・就労系のサービス	5
(9)	学習系のサービス	6
(10)	その他	6
	図1「ひきこもりの方や家族が利用可能な制度や支援機関・団体のネットワーク」	7
第3章	家族にできること	8
1	家族の本人への関わり方 様々なパターン	8
2	家族ができること	9
(1)	基本的な対応方針	9
(2)	本人が安心できる環境をつくるために一家族の7つのスタンス	9
(3)	本人が安心できる環境をつくるために 一本人とコミュニケーションを取るときの4つのポイント	10
(4)	金銭の扱いについて	11
(5)	家庭内暴力への対応	12
第4章	公的機関一覧	13
1	精神保健福祉関連	13
2	子ども・教育関連	14
3	就労支援関連	15
4	名古屋市外にお住まいの方	17
第5章	ひきこもり支援団体等一覧	18

1	ひきこもり支援団体早見表の凡例	18
2	ひきこもり支援団体の紹介	
1	一般社団法人 日本福祉協議機構・自立支援寮ハーフウェイハウス	20
2	一般財団法人 まちの縁側クニハウス&まちの学び舎ハルハウス	22
3	NPO 法人 ICDS	24
4	NPO 法人 コアカウンセリング支援協会	26
5	NPO 法人 こころとまなびどっとこむ	28
6	NPO 法人 サードブリッジあいち	30
7	NPO 法人 社会教育ネット	32
8	NPO 法人 自律・社会復帰支援センター <small>ポコ ア ポコ</small> Poco a poco	34
9	NPO 法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋	36
10	NPO 法人 名古屋オレンジの会	38
11	NPO 法人 なでしこの会 フレンドシップなでしこ (FSN)	42
12	NPO 法人 バウムカウンセリングルーム	44
13	NPO 法人 まちかどサポートセンター	48
14	NPO 法人 メンタルセラピスト協会	50
15	NPO 法人 よさこい塾・龍馬隊	52
16	NPO 法人 ライフステーション・あいち	54
17	木村登校拒否相談室 (赤門学習塾)	56
18	“とぼす” 親の会	58
19	まなび場	60
20	みつ屋	62
21	ユー・キャン東海	64

第6章 医療機関一覧 66

コラム・ド・こころぼ

1	どんな資格のスタッフがいますか？	41
2	権利擁護の取材をして	

第6章 医療機関一覧

精神病床を有する病院（市内）

病院名	郵便番号	所在地	電話番号
愛知県立城山病院	464-0031	千種区徳川山町 4-1-7	763-1511
杉田病院	464-0802	千種区星ヶ丘元町 16-20	781-0433
楠メンタルホスピタル	462-0011	北区五反田町 110	901-7581
北林病院	453-0053	中村区中村町 7-58	411-6541
名古屋医療センター	460-0001	中区三の丸 4-1-1	951-1111
名古屋大学医学部附属病院	466-8560	昭和区鶴舞町 65	741-2111
精治寮病院	466-0064	昭和区鶴舞 4-16-27	741-1231
名古屋市立大学病院	467-8602	瑞穂区瑞穂町川澄 1	851-5511
松蔭病院	454-0926	中川区打出 2-70	352-3251
あいせい紀年病院	457-8515	南区曾池町 4-28	821-7701
笠寺精治寮病院	457-0051	南区笠寺町榎ノ木 3	821-9221
東尾張病院	463-0802	守山区大森北 2-1301	798-9711
紘仁病院	463-0034	守山区四軒家 1-710	771-2151
守山荘病院	463-0074	守山区町北 11-50	791-2133
八事病院	468-0073	天白区塩釜口 1-403	832-2111

精神科・心療内科を届出ている病院（市内）

精：精神科 心：心療内科

病院名	郵便番号	所在地	電話番号	診療科
名古屋市立東部医療センター 東市民病院	464-8547	千種区若水 1-2-23	721-7171	精
星ヶ丘マタニティ病院	464-0026	千種区井上町 27	782-6211	精心
北医療生活協同組合 北病院	462-0804	北区上飯田南町 2-78	915-2301	精
愛知県青い鳥医療福祉センター	452-0822	西区中小田井 5-89	501-4079	精
名鉄病院	451-0052	西区栄生 2-26-11	551-6121	精
高橋病院	466-0054	昭和区円上町 1-30	871-5641	精
かわな病院	466-0807	昭和区山花町 50	761-3225	精心
聖霊病院	466-8633	昭和区川名山町 56	832-1181	精
名古屋市総合リハビリテーションセンター附属病院	467-0036	瑞穂区弥富町蜜柑山 1-2	835-3811	精
みなと医療生活協同組合協立総合病院	456-0057	熱田区五番町 4-33	654-2211	精心
名古屋掖済会病院	454-0854	中川区松年町 4-66	652-7711	精
富田病院	454-0957	中川区かの里 1-305	303-3111	精心
中部労災病院	455-8503	港区港明 1-10-6	652-5511	精心
社会保険中京病院	457-0866	南区三条 1-1-10	691-7151	精
総合病院南生協病院	459-8540	緑区大高町字平子 36	625-0373	精
名古屋記念病院	468-0011	天白区平針 4-305	804-1111	精心

※精神科、心療内科の他に届出られている診療科は記載してありません。

※精神科医師不在のため、現在休診中の病院もございます。各病院にお問い合わせください。

精神科・心療内科を届出ている診療所（市内）

精：精神科 心：心療内科

診療所名	郵便番号	所在地	電話番号	診療科
医療法人久仁会 池下クリニック	464-0073	千種区高見 1-26-4 タカミ光ビル 2 階	763-0127	精心
池下やすらぎクリニック	464-0841	千種区覚玉山通 8-70-1 サンクレア池下 4 階	763-4556	精心
石井クリニック	464-0850	千種区今池 5-2-3 東南ビル 2・3 階	732-3151	精
今池内科・心療内科	464-0850	千種区今池 3-16-12 三貴ビル 2 階	733-5221	精心

診療所名	郵便番号	所在地	電話番号	診療科
大橋クリニック	464-0075	千種区内山 3-25-6 千種タミナルビル 3 階	732-2773	精
小田クリニック	464-0093	千種区茶屋ヶ坂通 2-40-1 シャトーマスヒコ 1 階	723-1117	精心
覚王山メンタルクリニック	464-0841	千種区覚王山通 9-18	757-3939	精心
観月診療所	464-0831	千種区観月町 1-62 月乃輪コーポラス 1C	762-1628	精
黒川医院	464-0848	千種区春岡 1-27-6	762-6366	心
こんどうメンタルクリニック	464-0821	千種区末盛通 3-6 和田眼科ビル 2 階東	757-6425	精心
桜ヶ丘メンタルクリニック	464-0025	千種区桜が丘 11-12 ソフィアビル 2 階	788-2100	精心
すずかけクリニック	464-0850	千種区今池 5-19-12	731-8300	精心
医療法人 順秀会 東山内科	464-0807	千種区東山通 5-103	781-1235	心
医療法人 順秀会 星ヶ丘内科	464-0026	千種区井上町 113	788-2222	心
星ヶ丘メンタルクリニック	464-0802	千種区星が丘元町 3-2 杉田ビル	783-2233	精
村井みほクリニック	464-0067	千種区池下 1-4-15 川辺 318ビル 5 階	752-2628	精心
本山こころのクリニック	464-0819	千種区四谷通 1-19-1 ディオネ四つ谷 II 2 階	433-3662	精心
愛知医科大学メディカルクリニック	461-0005	東区東桜 2-12-1 東桜スカイハイツ	931-2261	精
こうようクリニック	461-0002	東区代官町 3-2	936-3578	精心
小林メンタルクリニック	461-0004	東区葵 3-18-15 坂角葵ビル 3 階	933-3431	精
たかおかクリニック	461-0001	東区泉 2-28-24	979-7700	精
豊前メンタルクリニック	461-0034	東区豊前町 2-82-1	935-2117	精心
LUNA大曾根心療科	461-0028	東区矢田 1-3-33 名古屋大曾根第一生命ビル 2 階	723-0118	精心
久屋大通いとうクリニック	461-0001	東区泉 1-15-23 チサン栄リバーパーク 203	961-3838	精心
愛こころのクリニック	462-0841	北区黒川本通 2-17	910-1556	精心
医療法人板倉医院	462-0831	北区域東町 7-156	981-2972	精
北医療生活協同組合 北メンタル・クリニック	462-0802	北区上飯田北町 11-20 すまいるハートビル 4 階	912-2113	精
鈴木医院	462-0831	北区域東町 4-84	981-2282	精
医療法人 高橋メンタルクリニック	462-0825	北区大曾根 3-5-15 大曾根朝日マンション 202	915-7200	精心
小田井メンタルクリニック	452-0816	西区貴生町 235-1	509-0018	精心
医療法人寿実会 浄心こころのクリニック	451-0031	西区域西 4-1-33	528-0022	精心
医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック	451-0046	西区牛島町 6-1 名古屋ルーセントタワー 3 階	569-6606	精心
のぞみメンタルクリニック	451-0043	西区新道 1-9-30 リンツネビル 1 階	533-0212	精心
川津メンタルクリニック	453-0804	中村区黄金通 2-50RKCビル 1 階	486-4755	精心
医療法人木村神経科	450-0002	中村区名駅 3-23-6 第 2 千福ビル 6 階	561-0666	精心
医療法人回精会 仁愛診療所	450-0002	中村区名駅 1-3-7 シャンテ内	451-7141	精
とわたり内科・心療内科	450-0002	中村区名駅 4-1-3 クリスタルMAビル 4 階	587-5666	精心
中村公園メンタルクリニック	453-0834	中村区豊国通 2-6 ヴィラージュK1 階	486-0111	精心
医療法人尚仁会 名古屋ステーションクリニック	453-0002	中村区名駅 3-23-7	551-6663	精
医療法人和楽会 なごやメンタルクリニック	453-0015	中村区椿町 1-16 井門名古屋ビル 6 階	453-5251	精心
林内科クリニック	450-0003	中村区名駅南 1-17-28 ミノビル 2 階	561-5757	精心
財団法人毎日成人病研究会 毎日ドクター	450-0002	中村区名駅 2-45-19 桑山ビル 5 階	581-2526	精
名駅 2 丁目クリニック	450-0002	中村区名駅 2-43-12 東山ビル 2F	571-5777	精心
山内メンタルクリニック	450-0002	中村区名駅 3-22-8 大東海ビル 3 階	541-1112	精心
ゆうゆう内科神経科	450-0002	中村区名駅 1-2-2 名古屋近鉄ビル 10 階	563-1112	精心
吉田クリニック	453-0841	中村区稲葉地町 5-6	411-5662	精

診療所名	郵便番号	所在地	電話番号	診療科
医療法人青木クリニック	460-0003	中区錦 2-16-16 金春ビル 2・3 階	202-1616	精
あおやまクリニック	460-0008	中区栄 3-7-13	242-1120	心
大須メンタルクリニック	460-0011	中区大須 3-30-60 大須 301ビル 5 階	269-3500	精心
岡神経科	460-0007	中区新栄町 1-3 日丸名古屋ビル 5 階	955-1606	精
岡田クリニック	460-0008	中区栄 1-7-13 伏見パークビル 2 階	212-0025	精心
金山メンタルクリニック	460-0026	中区伊勢山 2-10-23	332-5005	精心
五島メンタルクリニック	460-0008	中区栄 3-6-20 辰晃ビル 5 階	265-0510	精
栄メンタルクリニック	460-0008	中区栄 3-4-15	249-0015	精心
仁大クリニック	460-0022	中区金山 1-14-9 長谷川ビル 9F	331-8019	精
神経科上前津クリニック	460-0011	中区大須 4-10-40 カジウラテックスビル 5 階	262-6161	精心
医療法人順秀会 スカイル内科	460-0008	中区栄 3-4-5	241-5305	心
鶴舞メンタルクリニック	460-0012	中区千代田 3 丁目 16-7	261-1150	精
内藤医院	460-0008	中区栄 5-12-34	241-0077	精
医療法人社団聖友会 内藤メディカルクリニック	460-0024	中区正木 4-8-7	681-1731	心
医療法人生寿会かわな病院付属 中メンタルクリニック	460-0008	中区栄 4-1-8 中区役所朝日生命共同ビル 12 階	243-1151	精心
医療法人社団ナグモ会 ナグモクリニック名古屋	460-0002	中区丸の内 1-16-4	229-0575	精心
パークウエストクリニック	460-0008	中区栄 3-19-17	252-0686	心
はたの医院	460-0008	中区栄 4-1-1	253-7370	心
服部内科クリニック	460-0004	中区新栄町 1-3	962-8500	心
広小路通メンタルクリニック	460-0008	中区栄 2-3-32 アマノビル 2 階	212-2500	精心
医療法人蓬左クリニック	460-0003	中区錦 3-14-14	961-6878	心
保科メンタルクリニック	460-0008	中区栄 3-25-41 日建栄三丁目ビル 4 階	243-0021	精心
前田医院	460-0008	中区栄 4-13-1	261-7171	精
医療法人財団健和会 マリンクリニック	460-0002	中区丸の内 3-20-17	954-8001	心
南メンタルクリニック	460-0003	中区錦 2-17-28	201-3731	精心
医療法人森川クリニック	460-0004	中区新栄町 1-3 日丸名古屋ビル 8 階	961-1709	精
心療内科・内科 リエゾンメディカル丸の内	460-0002	中区丸の内 2-18-15 51KTビル 4 階	220-0255	心
小早川医院	466-0821	昭和区前山町 1-19	752-0800	精心
桜クリニック	466-0842	昭和区壇浜通 5-6 リバーサイドテラス 石川橋B-11 号	835-8787	精心
杉浦内科クリニック	466-0833	昭和区隼人町 8-3	861-3511	精
福智クリニック	466-0014	昭和区東畑町 2-30-3	732-8300	精心
室谷醫院	465-0011	昭和区山手通 3-9-1 日興山手通ビル 4 階	834-0503	精心
メンタルクリニック月下香庵	466-0827	昭和区川名山町 1-48	762-0827	精心
八事クリニック	466-0815	昭和区山手通 5-1-1 ヒルクレスト 2 階	836-5655	精心
医療法人和心会 あらたまこころのクリニック	467-0066	瑞穂区洲山町 1-49	852-8177	精心
かにクリニック	467-0022	瑞穂区上山町 2-20	836-0222	心
こころの診療所 みずほクリニック	467-0806	瑞穂区瑞穂通 8-9-1 新瑞センタービル 4F	842-5656	精心
医療法人近藤内科	467-0812	瑞穂区薩摩町 1-58	841-7983	心
渋谷医院	467-0868	瑞穂区大喜新町 1-4	881-5629	心
野々村クリニック	467-0056	瑞穂区白砂町 1-19	831-2593	心
ピュアー女性クリニック	467-0042	瑞穂区八勝通 1-14-2	837-0080	心
水谷クリニック	467-0806	瑞穂区瑞穂通 1-20 ライオンズマンション瑞穂通 2 階	853-5616	精心

診療所名	郵便番号	所在地	電話番号	診療科
医療法人井土医院	456-0066	熱田区野立町 3-60	671-3688	精心
金山橋クリニック	456-0002	熱田区金山町 1-5-3 トーワ金山ビル 3 階	681-7725	精
神経科鈴木クリニック	456-0018	熱田区新尾頭 1-8-14 ビラ・グリーンボール 1 階	681-0757	精
神宮前メンタルクリニック	456-0032	熱田区三本松町 12-10	881-3500	精心
辻こころのクリニック	456-0062	熱田区大宝 1-1-1	683-6663	精心
高畑クリニック	454-0839	中川区篠原橋通 3-58-1	352-6003	精心
滝メンタルクリニック	454-0866	中川区東中島町 4-8	363-3332	精心
にじいろクリニック	454-0911	中川区高畑 3-213	355-7683	精
あおぞらクリニック	455-0803	港区入場 1-502	383-0777	精心
水谷医院	455-0068	港区土古町 2-11	381-2016	精
愛育診療所	457-0805	南区三吉町 6-17	612-3357	精
医療法人大高クリニック	457-0031	南区鯛取通 4-1 第1田口ビル 2 階	825-0033	精心
だいどうクリニック	457-0818	南区白水町 8	611-6262	精
藤城クリニック	457-0051	南区笠寺町姥子山 6-4 第2桑山ビル 3 階	824-7717	精心
浅井医院	463-0048	守山区小幡南 1-14-3	791-2037	心
小幡メンタルクリニック	463-0011	守山区小幡 1-1-13	791-3331	精心
心神診療室	463-0055	守山区西新 4-8	791-2566	精心
ひょうたん山医院	463-0015	守山区西島町 4-37	758-4050	精心
メンタルクリニック杉山医院	463-0067	守山区守山 1-10-6	791-2847	精
有松クリニック	458-0901	緑区有松町大字有松字橋東北 79	624-2151	精心
泉谷ふれ愛クリニック	458-0801	緑区鳴海町水広下 93-34	879-2022	心
小出医院	458-0847	緑区浦里 5-124	624-1151	心
スペースゆうクリニック	458-0832	緑区漆山 704	625-4085	心
皆前クリニック	458-0833	緑区青山 3-23	846-2600	精
鳴海ひまわりクリニック	458-0801	緑区鳴海町字三皿 29-1	629-4041	精心
医療法人平松内科クリニック	458-0015	緑区篠の風 3-112	878-1230	心
一社メンタルクリニック	465-0093	名東区一社 1-86	704-2337	精心
今井内科胃腸科クリニック	465-0097	名東区平和が丘 5-27	771-3322	心
医療法人健育会 久徳クリニック	465-0025	名東区上社 5-201	703-5510	精心
くずやクリニック	465-0024	名東区本郷 2-94-1	769-0007	心
志岐クリニック	465-0024	名東区本郷 2-63 ザ・ウイングスビル 2 階	775-5551	精心
神経科 神月クリニック	465-0006	名東区神月町 104	700-0917	精心
藤ヶ丘メンタルクリニック	465-0048	名東区藤見が丘 6 セントラルスクエア 2 階	777-3783	精心
西山クリニック	465-0025	名東区上社 1-704	771-1600	精
わたなべメンタルクリニック	465-0032	名東区藤が丘 141	760-5561	精心
おときき山 泌尿器皮膚科内科	468-0067	天白区池見 2-229	834-7002	精心
表山クリニック	468-0069	天白区表山 1-1760	835-0281	心
関谷平針メンタルクリニック	468-0056	天白区平針 2-1906 KMビル 2 階	806-7910	精
たけうち心療内科	468-0051	天白区植田 3-1518 クロックタワー植田 1 階	806-0155	精心
医療法人育心会 てらしま医院	468-0053	天白区植田南 3-111	805-8282	心
とんぼヶ丘クリニック	468-0030	天白区平針台 1-409-2	803-1233	精心
のなみ心療クリニック	468-0045	天白区野並 2-440	938-5561	精心
窓クリニック	468-0015	天白区原 1-203 エスタシオン 215 階	800-3711	精心
ファミリーメンタルクリニック	468-0015	天白区原 1-210 原コーネルビル 1F	803-1515	精心

※精神科、心療内科の他に届出られている診療科は記載してありません。

※事務所、施設、学校等の診療所は割愛してあります。

参考文献

- 樋口明彦（2005）「関西「社会的ひきこもり」支援ガイドマップ」「社会的ひきこもり」支援ネットワークをすすめる会・財団法人大阪生涯職業教育振興協会
- 石川良子（2007）「ひきこもりの〈ゴール〉 「就労」でもなく「対人関係」でもなく」青弓社
- 伊藤順一郎ら（2004）「10代・20代を中心とした「ひきこもり」をめぐる地域精神保健活動のガイドライン」国立精神・神経センター精神保健研究所社会復帰相談部
- 川崎市（2006）「社会的ひきこもり理解のために」川崎市
- 小林清香ら（2004）「「ひきこもりかな？」と思ったら～ご家族・ご本人のためのパンフレット」国立精神・神経センター精神保健研究所社会復帰相談部
- 近藤直司・長谷川俊雄ら（1999）「引きこもりの理解と援助」萌文社
- 近藤直司（2006）「社会的ひきこもり」『臨床精神医学』35（増刊号）,316-321.
- 望月葉子（2006）「序章 軽度発達障害のある若者の「学校から職業への移行」に関する検討課題-本報告書の課題と発達障害の範囲-」『調査研究報告書No.71軽度発達障害のある若者の学校から職業への移行支援の課題に関する研究』（独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構障害者職業総合センター）,1-20.
- 斎藤環（1998）「社会的ひきこもり 終わらない思春期」PHP研究所
- 斎藤環（2002）「「ひきこもり」救出マニュアル」PHP研究所
- 鈴木晶子（2004）「引きこもり地域支援の現状と課題」『東京大学大学院教育学研究科紀要』44,227-239
- 津富宏（2008）「第2章 就労支援機関における支援の課題」『資料シリーズNo.39就職困難な若年者の就業支援の課題に関する研究』（独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構障害者職業総合センター）,23-42.
- 平成19年2月5日付18文科初第1019号各都道府県教育委員会教育長、各指定都市教育委員会教育長各都道府県知事、附属学校を置く各国立大学法人学長あて文部科学省初等中等教育局長通知「問題行動を起こす児童生徒に対する指導について」
- 主任研究者 齊藤万比古ほか（2010） 厚生労働科学研究費補助金・こころの健康科学研究事業「思春期のひきこもりをもたらす精神科疾患の実態把握と精神医学的治療・援助システムの構築に関する研究」平成19年～21年度総合研究報告書 国立国際医療センター国府台病院児童精神科

名古屋ひきこもり支援ガイドマップ2011

発行 名古屋市
編集 名古屋市精神保健福祉センターこころぼ
発行日 平成23年11月
発行部数 1,500部
印刷所 ライトハウス明和寮

この冊子は再生紙を使用しています。

この冊子は当センターのウェブサイト (<http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5-3-0-0-0-0-0-0-0.html>) からダウンロードできます。