

## Queremos que recuerden estos puntos en la prevención de desastres (terremotos)

### 1 Tome en cuenta estos puntos en caso de terremotos:

- Si está en casa
  - Los muebles y objetos pueden caerse. En primer lugar escóndase debajo de alguna mesa y (protéjase) protéjase la cabeza cubriéndola con algún objeto.
  - Pueden caer vidrios, etc. No salga apresuradamente de casa o durante el movimiento.
  - Si desea salir (de casa), hágalo cuando el movimiento haya cesado. Para evitar incendios antes de salir, cierre la línea central del gas y baje la palanca para cortar la electricidad.



- Si está fuera de casa
  - Los edificios a su alrededor pueden derrumbarse y caer vidrios. Aléjese de los edificios.



- Si está cerca de la playa o de un río
  - Probablemente venga un tsunami. Aléjese inmediatamente de las playas o ríos. Huya a los lugares o edificios altos para refugiarse en caso de tsunami.



Esta es la marca de edificios de refugio en caso de tsunami.

### 2 En caso de evacuación tenga en cuenta lo siguiente:

- Si es peligroso quedarse en casa huya a un lugar seguro como un parque o un refugio.
- Huya sin utilizar un vehículo, a excepción de ancianos y personas con discapacidad.
- En caso de que su casa se haya destruido por causa de algún desastre como un terremoto los refugios o lugares de evacuación son construcciones en las que uno puede permanecer hasta que el peligro del desastre haya pasado.
- Los refugios pueden ser usados por cualquier persona y puede permanecer las 24 horas.
- Las escuelas municipales de Nagoya y los colegios se convertirán en refugios. Averigüemos dónde está el refugio más cercano a nuestra casa y decidamos en familia a qué refugio ir en caso de terremoto. Los refugios o lugares de evacuación se encuentran en los mapas de mapas del refugios.

Nagoya Map of Shelters & Safe Areas

Buscar



### 3 Reunamos información sobre el desastre

#### (1) Televisión · Radio

Se puede obtener información rápidamente por radio o televisión. Si ocurre un terremoto, inmediatamente reúna información.

#### (2) Centro Internacional de Nagoya

- Se puede consultar en idiomas extranjeros **TEL : 052-581-0100**
- En la página web hay información sobre desastres en idiomas extranjeros.

⇒ Inglés, Chino, Coreano, Español, Portugués, Filipino, Vietnamita y en Japonés sencillo

NIC Información sobre desastres

Buscar



#### (3) Página Web Oficial de la Ciudad de Nagoya

Ciudad de Nagoya

Buscar



Información sobre desastres en idiomas extranjeros

**4 Antes de huir en caso de terremoto, debemos preparar una maleta con los artículos para llevar en casos de emergencia y colocarla en un lugar donde se pueda sacar rápidamente.**

(1) Artículos necesarios obligatorios (Preparamos para 3 días)

- Alimentos y enlatados (que se puedan conservar por largo tiempo)
- Agua para beber (guardemos 3 litros diarios por persona)
- Medicina (si acostumbra tomar una medicina)



(2) Otros artículos importantes

- Dinero, libreta del banco (copia), Sello personal



- Pasaporte y copia de la tarjeta de Seguro de Salud

- Ropa (incluyendo ropa interior), toallas



- Guantes



- Linterna, encendedor



- Radio portátil



- Servilletas mojadas



**※ Además de estos ¡ pensemos en qué otros sería bueno reunir!**

**5 Dentro de casa coloquemos el televisor, muebles y otros objetos, de manera que no se caigan. No coloquemos muebles grandes en la habitación donde dormimos.**

**※ Las herramientas se venden en las tiendas de artículos para el hogar.**

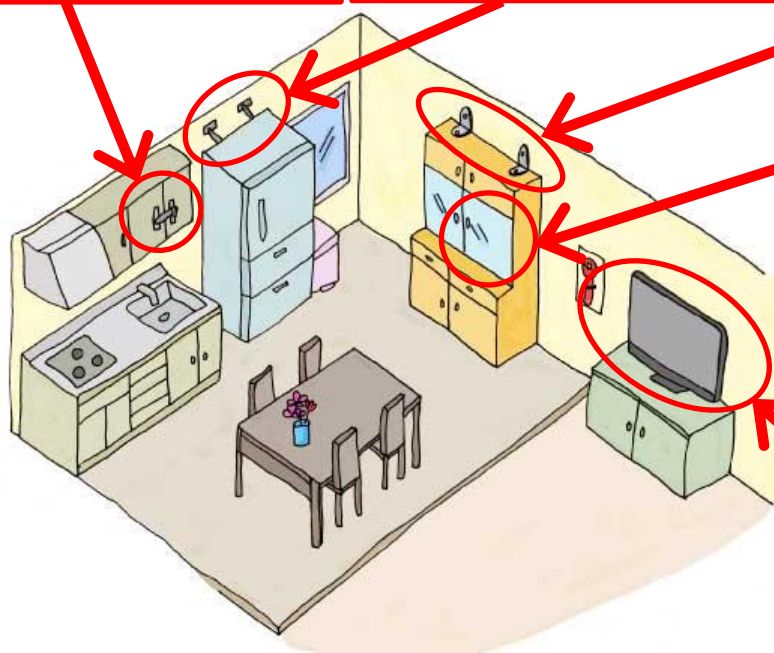
① Colocar un seguro en la puerta para que las cosas no se caigan al abrirla.



② Aseguremos el refrigerador con aseguradores para que no se caiga.



③ Aseguremos los muebles grandes con [ganchos L] para que no se caigan.



④ Peguemos plástico adhesivo para evitar que los vidrios se dispersen.



⑤ Aseguremos con correas o amarras el televisor para evitar que se caiga.

