

名古屋市は認知症の人と ご家族を応援します

**参加費
無料**

すべて無料で
参加できます



身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、
そしてご家族だけで抱え込まないことが、とても大切です。
名古屋市では、ご家族の方を対象に「家族教室」「家族サロン」「医師の相談」、
すべての方を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しています。
まずはぜひお気軽にお問い合わせください。

みなさんで
お話しませんか？

家族サロン

おしゃべりをして気分転換しましょう
介護のヒントを得たり、
心通うお仲間ができることも…

毎月開催

学びながら、
交流しませんか？

5回シリーズ
[月1回×5ヶ月]

家族教室

医師による講義、さまざまな制度、
専門職の現場の声、ご家族の介護体験談など、
さまざまなアプローチから認知症を学べます。

そもそも認知症ってなに？
という方には

認知症サポーター 養成講座

講座時間
[1時間30分]

まずは認知症を正しく理解し、認知症の人や
ご家族の応援者になりませんか？
受講者にはオレンジリングをお渡しします

あれ？なんだか
おかしいなと思ったら

もの忘れ相談医の 専門相談

お気軽にお医者さんに
相談していただけます
※予約が必要です

相談時間
[30分程度]

もの忘れ相談医とは…

認知症診断の知識や技術、
家族からの相談に応じる姿勢を、
専門研修により習得した医師

「いきいき支援センター」は、
高齢者のみなさまを
健康・福祉・介護など
さまざまな面から支える、
名古屋市の相談窓口です。



千種区マスコットキャラクター こあらっち

[開催日程]は裏面をご覧ください▶

お問い合わせは…

上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

☎(052)781-8343 受付時間
[平日9:00~17:00]

内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内

☎(052)763-1530 受付時間
[平日9:00~17:00]

名古屋市 認知症の人を介護する家族支援事業

千種区

**参加費
無料**

※都合や天候により、日程や内容が変更する場合があります

家族教室

13:30~15:30

★どの回からも参加できます

【東部】 **会場** 千種区東部いきいき支援センター

- 4/23(木) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター)
- 5/28(木) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川豊 先生)
- 6/25(木) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター)
- 7/16(木) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)
- 8/27(木) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

【西部】 **会場** 千種区役所

※昨年度の会場とは異なりますので
ご注意ください。

- 4/21(火) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター)
- 5/19(火) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川豊 先生)
- 6/16(火) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター)
- 7/21(火) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(老人保健施設ちよだ 西川 弘哲 先生)
- 8/18(火) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

家族サロン

13:30~15:30

【東部】

- 4/15(水) 7/15(水)
- 5/20(水) 8/19(水)
- 6/17(水) 9/16(水)

【西部】

- 4/20(月) 7/20(月)
- 5/18(月) 8/17(月)
- 6/15(月) 9/28(月)

もの忘れ相談医の専門相談

★予約が必要です(相談時間:30分程度) 14:00~15:30

【東部】

- 4/21(火) 7/21(火)
- 5/19(火) 8/18(火)
- 6/16(火) 9/15(火)★

【西部】

- 4/24(金) 7/17(金)
- 5/22(金) 8/28(金)
- 6/26(金) 9/25(金)

★分室にて開催

認知症サポーター養成講座

★前日までに申し込みください

14:00~15:30

【東部】

- 5/26(火)
- 7/28(火)
- 9/29(火)

【西部】

- 4/ 8 (水)
- 6/10(水)
- 8/12(水)



グループや企業への
出張講座もします！
ご相談ください

お住まいの学区担当のセンターまでお気軽にお問い合わせください

上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

【東部】千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1
ソフィアビル1階

☎781-8343

受付時間

[平日9:00~17:00]



内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

【西部】千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1
千種区在宅サービスセンター内

☎763-1530

受付時間

[平日9:00~17:00]



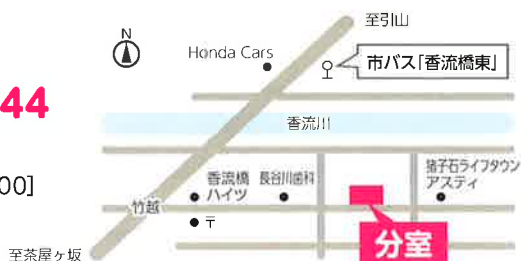
【東部】千種区東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24
山内ビル1階

☎726-8944

受付時間

[平日9:00~17:00]



西部主催
家族教室会場

千種区役所

覚王山通8-37

