

# Ⅲ 安心して子育てができるまちづくり

妊娠、出産を望む誰もが安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを進めてまいります。また、千種区は転入する子育て家庭が多いため、保護者同士のつながりづくりの取り組みを進めることで、子育ての負担感や孤立感の軽減をはかります。

## エンゼル訪問 (赤ちゃん訪問)



主任児童委員などの協力を得ながら、生後3か月から6か月の第1子の赤ちゃんのいる家庭のほか、市外から転入した生後6か月から1歳未満の第1子の赤ちゃんのいる家庭へも訪問します。また、主任児童委員への研修や意見交換の機会を増やし今後の連携や訪問活動を推進します。



エンゼル訪問

(民生子ども課 753-1873)

## 子育てサロンの支援

主に乳幼児のいる保護者同士の交流を目的とした子育てサロンを開催する地域団体に対して事業補助を実施するほか、保健師や保育士が育児相談に出向くなど子育てサロンが充実するよう支援します。



子育てサロン

(民生子ども課 753-1873)

(保健予防課 753-1984)

## 転入者のつどい

市外から転入した乳幼児のいる子育て家庭を対象に、子育てに関する情報提供や仲間づくりのための交流会を開催します。



転入者のつどい

(保健予防課 753-1984)

## こあらっち子育て応援講座

就学前までの子どものいる保護者に対して、不安軽減及び孤立防止をはかり保護者同士のつながりを深めることを目的とした「こあらっち子育て応援講座」を開催します。講座は託児付きの連続講座で行います。



(民生子ども課 753-1873)

## 児童虐待の防止



子育てに関する相談先について  
様々な機会でも周知するとともに、5月・11月の児童虐待防止推進月間には、児童虐待防止のシンボルマークである「オレンジリボン」普及のため、広報・啓発を行うほか、保護者を支援する講座を開催します。

また、関係機関と連携しながら妊娠期から切れ目のない支援を行い、児童虐待の防止に取り組みます。

### ○子ども・子育てに関する相談窓口

- ・児童相談所  
いちほやく ☎189 (全国共通、24時間365日)
- ・なごやっ子SOS  
☎761-4152 (24時間365日)
- ・CAPNAホットライン  
☎232-0624  
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)  
10:00～16:00

### ○妊娠に関する相談窓口

- ・なごや妊娠SOS  
☎933-0099  
月・水・金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)  
10:00～13:00

Ⅲ 安心して子育てができるまちづくり



オレンジリボン啓発コーナー  
(民生子ども課 753-1873)  
(保健予防課 753-1984)

### 配偶者からの暴力に関する相談窓口

- ※緊急時は110番をしてください。
- ・名古屋市配偶者暴力相談支援センター  
(☎351-5388) 平日10:00～17:00
- ・名古屋市DV被害者ホットライン  
(☎232-2201) 土・日・祝日(年末年始を除く)  
10:00～18:00

## 思春期セミナー

児童が命の大切さを理解し、豊かな人間性を育むことを目的に、主に小学校高学年を対象として、赤ちゃんの人形を使ったお世話を体験する「思春期セミナー」を実施します。

また、小学校高学年を対象として、主任児童委員をはじめとする民生委員・児童委員や地域の乳幼児とその親が参加して、乳幼児とのふれあいやその親の話を聞く「ふれあい思春期セミナー」を実施します。



ふれあい思春期セミナー  
(保健予防課 753-1984)

## 親子クッキング



「食」は、私たちが生きていく上で欠かすことのできない大切なものです。その「食」に関心を持ち、望ましい食習慣の実践、食を通じたコミュニケーションの機会を増やすことや環境に配慮した食生活を実現するために、3歳から小学校低学年を対象に親子のクッキング教室を開催します。

幼少期から「食」の体験を増やすことで、自ら食事の栄養を考え健康なからだをつくることをめざします。



親子クッキング  
(保健予防課 753-1975)



## 子育てネットワーク事業の推進

地域子育て支援センターを中心とした子育て関係機関で構成する子育てネットワークちくさと連携し、遊



び場「ミニ子育て広場」を開催するとともに、「子育て支援情報がいど」に新たに子育て講座の案内や子育て支援アプリを紹介する項目を設けることで一層の充実をはかります。

また、区内保育所等で構成する千種区保育園連絡会と連携し、遊び場「子育て広場in千種」の開催や保育所情報を提供します。



ミニ子育て広場



子育て支援アプリ「NAGOMii (なごみー)」

(民生子ども課 753-1873)

(保健予防課 753-1984)

## 発達障害家族のつどい



発達障害の診断を受けた人(主に成人)の家族を対象に、家族同士の体験交流、発達障害やそれに伴って生じる「生きづらさ」についての学習、発達障害者への接し方の習得、福祉制度などの情報提供を行います。

(保健予防課 753-1984)

## エリア支援保育所事業

・エリア支援保育所事業って何？  
子育て家庭への支援と保育の質の向上を目的とした事業です。実施園には専任の職員を配置し、保育園を利用している・していないにかかわらず妊娠期を含む子育て家庭の皆さんが安心して子育てできるようお手伝いします。

・具体的には何をしているの？  
保健センターの乳幼児健康診査やミニ子育て広場などに出向き、親子で楽しめる場所や子育てに関する相談機関のご案内をしています。

・どこで実施しているの？  
星ヶ丘保育園エリア支援保育所 (☎781-6311)  
宮根保育園エリア支援保育所 (☎773-3113)  
春里保育園エリア支援保育所 (☎762-5825)

Ⅲ 安心して子育てができるまちづくり

## 千種区子育て支援情報がいど

区内の保育園、幼稚園の子育て支援情報及び学区主催の子育てサロンの情報などを掲載しています。

エンゼル訪問時や区役所などで配布し、子育てへの不安の軽減につなげます。

詳しくは区役所民生子ども課 (☎753-1873) までおたずねください。



# 千種区における3歳までの主な子育て支援

Ⅲ 安心して子育てができるまちづくり

妊娠期	<p><b>子育て総合相談窓口【保健予防課】</b>                  子育てに関する相談（☎ 757-7033）                  （月～金曜日 電話相談 8:45～17:15 面接相談 9:00～16:30）</p> <p><b>ニューファミリーセミナー【保健予防課】</b>                  出産及び育児のための準備講座、食事の話、歯の話、沐浴、妊婦体験など（概ね5～8か月の妊婦とその家族）</p> <p><b>もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室【保健予防課】</b>                  栄養のとり方、簡単な調理を学ぶ（妊婦とその家族）</p> <p><b>母乳相談【保健予防課】</b>                  母乳促進・卒乳相談</p> <p><b>子育てサロン【主催:保健センター（保健予防課）】</b>                  子育て中の親の交流の場（初妊婦、0歳児(第1子)の親）</p>
出産期	<p><b>新生児・乳児訪問【保健予防課】</b>                  保健師または助産師が家庭訪問</p> <p><b>子どもの事故防止セミナー【保健予防課】</b>                  乳幼児の事故防止と応急手当の講話・実技（0歳児の親）</p> <p><b>親子むし歯予防教室【保健予防課】</b>                  歯科検診、フッ素塗布、歯みがき相談など（0歳～就学前の子と親）</p> <p><b>子育て広場【地域子育て支援センター等（民生子ども課）】</b>                  親子での遊び場や育児相談の場（0歳～就学前の子と親）</p> <p><b>子育てサロン【主催:地域団体（民生子ども課）】</b>                  主任児童委員等による育児相談、親子の交流・おしゃべりの場の提供（主に乳幼児を育てる親）</p> <p><b>転入者のつどい【保健予防課】</b>                  仲間づくりのための交流会（市外から転入した乳幼児のいる家庭）</p>
3か月～	<p><b>赤ちゃん訪問（エンゼル訪問）【民生子ども課】</b>                  主任児童委員等が家庭訪問（3～6か月児(第1子)のいる家庭）                  （市外転入6か月～1歳未満児(第1子)のいる家庭）</p>
4か月～	<p><b>3(4)か月児健康診査【保健予防課】</b></p> <p><b>離乳食相談【保健予防課】</b>                  離乳食についての個別相談（4か月～1歳6か月児と親）</p>
5か月～	<p><b>離乳初期の離乳食作り教室【保健予防課】</b>                  離乳食づくり（5～7か月児(第1子)と親）</p>
6か月～	<p><b>ママのためのビューティー講座【保健予防課】</b>                  赤ちゃんと一緒に体操しながらロコモ予防を学ぶ（6か月～1歳未満児(第1子)と母親）</p>
8か月～	<p><b>赤ちゃんバクバク教室【保健予防課】</b>                  離乳食の話、お口の発達の話など（8～9か月児(第1子)と親）</p>
10か月～	<p><b>はじめての歯みがき教室【保健予防課】</b>                  むし歯予防の話、親子でふれあい歯みがき実践など（10～11か月児(第1子)と親）</p>
1歳～	<p><b>こあらっち子育て応援講座【民生子ども課】</b>                  保護者同士のつながりづくり（1歳～就学前の子を育てる親）</p> <p><b>親支援講座【民生子ども課】</b>                  児童虐待防止に向け子どもとの関わり方を学ぶ（概ね1歳～就学前の子を育てる親）</p>
1歳6か月～	<p><b>1歳6か月児健康診査【保健予防課】</b></p>
1歳7か月～	<p><b>幼児食教室【保健予防課】</b>                  幼児食の食生活、むし歯予防を学ぶ（1歳7か月～3歳児と親）</p>
1歳11か月～	<p><b>2歳前後の心のそだち教室【保健予防課】</b>                  イヤイヤ期の子どもの発達とその関わり方を学ぶ（1歳11か月～2歳5か月児と親）</p>
3歳～	<p><b>3歳児健康診査【保健予防課】</b></p>
～就学前	