

# 重点推進施策 1

## 地域で支えあうまちづくり

子育て家庭や高齢者、障害のある方の支援と、区民の健康づくりなどに地域と協力して取り組み、子どもから高齢者まで、誰もがいつまでも健康でいきいきと暮らせるまちづくりをすすめます。

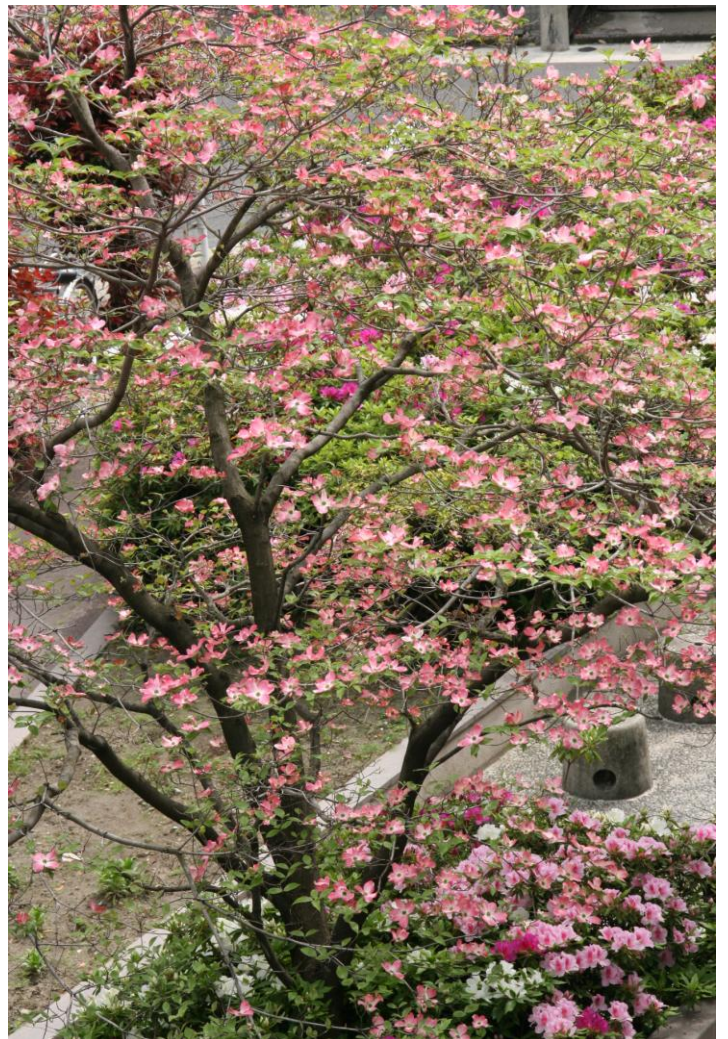
また、学区連絡協議会や区政協力委員会など関係団体と一体となって防犯活動や交通安全活動、防災活動を推進し、安全で安心して暮らせるまちづくりをすすめます。

### 区の木 ハナミズキ

秋にはあざやかに紅葉し、だ円形の果実が深紅色に熟する美しい落葉中高木です。北アメリカ原産で、アメリカヤマボウシの別名があります。

P 6 1 - I 子どもから高齢者まで、誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりをすすめます

P13 1 - II 安全で安心して暮らせるまちづくりをすすめます



千種区役所 東側花壇のハナミズキ

# 1 - I 子どもから高齢者まで、誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりをすすめます

全国的に少子高齢化が進む中、千種区においては年少人口、高齢者人口ともに増加しつつあります。また、1世帯あたりの人員が減少を続けるなど、核家族化も進んでおり、地域における住民同士の絆も薄れつつあるため、子育て家庭や高齢者、障害のある方を皆で支えることが重要です。

## 1 子育て家庭を応援します

### (1) 子育て不安の軽減

目標：エンゼル訪問※100%訪問(23年度795件中777件訪問97.7%)

主任児童委員などの協力を得ながら、生後3か月から6か月の第一子の赤ちゃんのいる家庭に加え、市外から転入した生後6か月から1歳未満の第一子の赤ちゃんのいる家庭に対しても、区独自にエンゼル訪問を実施します。また、個々の保育ニーズに即した保育サービスの案内を行い、増加している待機児童の解消に努めます。

(民生子ども課 753-1873)



エンゼル訪問の様子

※「エンゼル訪問」とは？

平成9年に千種区が市内で初めて実施した、子育てに関する相談や情報提供を行う子育て支援事業です。

訪問時に「千種区子育て支援情報がいど※」もお配りします。



千種区子育て支援情報がいど

※「千種区子育て支援情報がいど」とは？

区内の保育園、幼稚園とその子育て支援情報及び学区主催の子育てサロンの情報などを掲載しているものです。

子育てネットワークちくさの下記情報サイトでもご覧いただけます。

<http://www.city.nagoya.jp/chikusa> [千種区](#)>[千種区の暮らしの情報](#)>

[地域の子育て支援](#)>[子育てネットワークちくさ](#) (外部リンク)

[子育てネットワークちくさ](#)>map拡大

## (2) 子育てサロン

目標：引き続き全15学区で実施

地域で行っている「子育てサロン」を「子育てネットワークちくさ※」と連携して支援し、充実させます。

(民生子ども課 753-1873)



子育てサロンの様子

※「子育てネットワークちくさ」とは？

子育て家庭を支援する目的で、地域子育て支援センター、保育園、児童館、主任児童委員、区役所、保健所等で構成されています。

## (3) 子育て広場

目標：年7回開催（23年度7回開催）

「子育てネットワークちくさ」と連携し、親子で楽しむ音楽会など子育て中の親が気軽に集い、交流できる子育て広場を開催します。

(民生子ども課 753-1873)



子育て広場の様子

## (4) こあらっち広場

目標：年2回開催

乳幼児をお持ちの転入者を対象に、区内の子育てに関する情報提供や仲間づくりのための交流会を実施して、不慣れな地域での子育てを支援します。

(保健予防課 753-1984)



こあらっち広場の様子

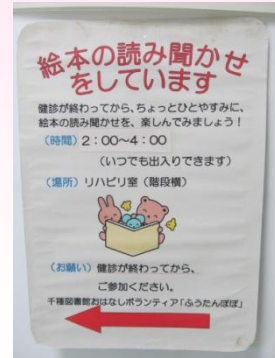
## (5) 健診時の本の読み聞かせ

目標：年26回の3歳児健診で引き続き実施

千種図書館と協力し、3歳児健診時に、ボランティアによる幼児向けの本の読み聞かせを行い、親子で本に触れ合える環境作りを支援します。(保健予防課 753-1975)



健診時の本の読み聞かせの様子



## (6) ちくさふれあい1/2成人式※

目標：8校で実施（23年度7校で実施）

児童委員や子育て中の親子などの協力を得て、小学校で実施する「ちくさふれあい1/2 (にぶんのいち) 成人式」を拡大・充実させます。(保健予防課 753-1984)



ちくさふれあい1/2成人式の様子

※「ちくさふれあい1/2 (にぶんのいち) 成人式」とは？  
 小学校高学年（20歳の半分相当にあたる10歳）の児童が、地域の乳児とふれあい、その乳児の母親の体験を聞くことにより命の大切さを学びます。  
 また、子育て中の母親の交流を深め、子育てに関する情報交換や不安の軽減も図ることを目的とした事業です。

## (7) 児童虐待の防止

児童虐待防止に向けて広報・啓発を行うとともに、育児相談など子育て支援事業を通じて子育て中の親の孤立を防ぎます。また、関係機関と情報を共有し、援助方針を定め迅速に対応します。(民生子ども課 753-1873)

(保健予防課 753-1984)



育児相談窓口を記載したメモ帳



子ども虐待防止  
 オレンジリボン運動

## 2 高齢者の健康と生活を応援します

### (1) 高齢者の健康支援

目標：自分が健康であると感じている方の割合90%以上（23年度88%）

寝たきり状態や認知症を予防するため、地域の協力を得て、「地域介護予防教室」などを実施し、高齢者が元気でいきいきした生活を送ることができるよう支援します。

（保健予防課 753-1984）



地域介護予防教室の様子

### (2) 高齢者見守り地域支援ネットワーク※の推進

高齢者の孤立死を防ぐため、民生委員、自治会役員、近隣協力者などで「高齢者見守り地域支援ネットワーク」の組織づくりをすすめ、見守り活動の推進を図ります。

（福祉課 753-1834）

（社会福祉協議会 763-1531）



※「高齢者見守り地域支援ネットワーク」とは？  
地域で声かけや見守りを行う中で、高齢者の孤立死防止を図るしくみです。

### (3) なごやか収集※

空きびん・空き缶などの資源やごみを所定の場所まで持ち出すことが困難な、一定の要件を満たした高齢者や障害のある方の一人暮らし世帯に対する排出支援を行います。

（環境事業所 771-0424）



※なごやか収集は、環境事業所への申し込みが必要です。

**(4) 認知症高齢者とその家族を支える取り組みの推進**

目標：市民講座・専門職研修会（毎月）、市民シンポジウムの開催

（23年度市民講座・専門職研修会（毎月）、市民シンポジウム1回開催）

「千種区認知症地域連携の会<sup>※</sup>」を中心に医療、介護、保健、福祉のネットワークを充実させ、市民講座を開催するなど認知症の正しい知識の啓発を行います。また、認知症高齢者とその家族を支える取り組みをすすめます。

（福祉課 753-1834）

（保健予防課 753-1984）

（社会福祉協議会 763-1531）



市民シンポジウム

※「千種区認知症地域連携の会」とは？

住民と保健・医療・福祉関係者・行政の連携により、認知症高齢者とその家族を地域で支える仕組みを創り出すことを目的に設置され、家族や住民に対する認知症についての正しい知識と理解の啓発や認知症予防活動などを実施しています。

なお、この会は、平成16年度に発足し、その活動は全国的にも先進的な取り組みとして注目されています。

**(5) 出前回想法<sup>※</sup>の実施**

名古屋市福祉会館北部回想法センターと連携し、地域に出向いて回想法を紹介する出前回想法を実施することで、より多くの方に回想法を通じた介護予防と認知症防止を図ります。

（福祉課 753-1834）



名古屋市福祉会館  
北部回想法センター

※「回想法」とは？

昔のことに思いを巡らし、話をする事で脳が活性化され、意欲が向上し、よりいきいきとした生活が送れるほか、仲間作りに大きな効果が期待される心理療法です。

# 3 障害のある方の生活を応援します

## (1) 障害のある方の自立支援

授産製品のPR及び販路拡大を支援するなど、「障害者地域自立支援協議会<sup>※</sup>」の活動を更に充実させます。  
(福祉課 753-1845)



授産施設の食品販売

※「障害者地域自立支援協議会」とは？  
区役所・保健所、福祉サービス事業者、障害者団体等で構成され、地域における相談支援事業やネットワーク構築を目的として活動しています。

## (2) 障害者虐待の防止

障害者地域自立支援協議会と連携して研修会などを開催することにより、平成24年10月から施行される「障害者虐待防止法」への理解を深め、障害者虐待に関する知識の普及啓発を行います。  
(福祉課 753-1845)



千種区障害者福祉事業所マップ

千種区障害者福祉事業所マップは、区内の福祉施設や福祉事業所などを掲載したマップです。区役所1階あじさいひろば及び福祉課で配布しています。



あじさいひろば  
授産製品展示コーナー

# 4 地域における健康づくりを応援します

## (1) 自主的な健康づくり活動の推進

目標：受講後に生活習慣の改善がみられた方の割合90%以上  
(23年度87.1%)

21年度より保健委員を対象として実施してきた「健康増進に関する実践的な講習会」を、今年度は対象者を拡大して開催することにより、より多くの方々が自主的な健康づくり活動に取り組めるよう支援します。  
(保健予防課 753-1982)

## (2) 健康づくりを啓発する機会の拡大

目標：出張健康相談7回以上、参加者満足度100%  
(23年度出張健康相談6回、参加者満足度99%)

地域の方々が多く集まるイベントや施設に、医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が出張し、健康相談や健康チェックを実施することにより、幅広い年齢層の方への健康に対する意識の向上と知識の普及を図ります。  
(保健予防課 753-1982)



東山動物園で行った出張健康相談

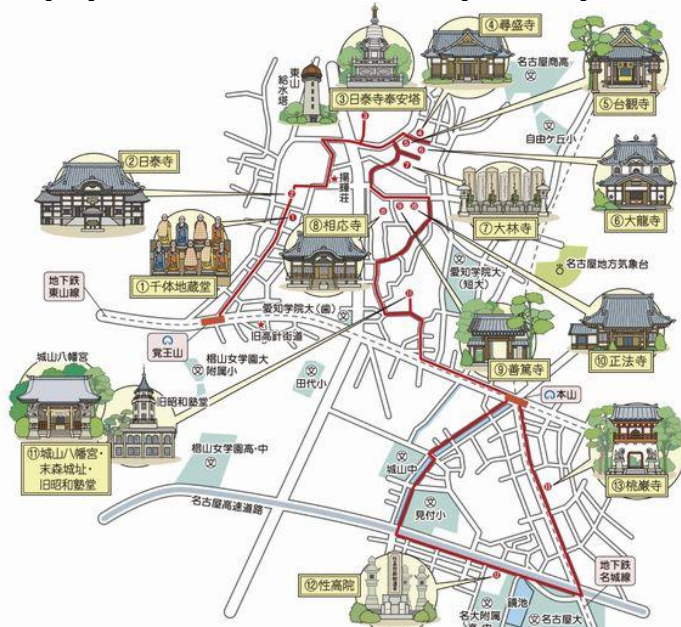
区内には、「千種区史跡散策路」として5つのコースがあります。健康づくりを兼ねて、散策してみませんか！  
コース図は、千種区のホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.nagoya.jp/chikusa> [千種区](#)> [千種区の魅力](#)> [千種区のまちめぐり](#)

### > 千種区：史跡散策路

① 古井の里と丸山村めぐり (6.0km)
② 千種公園とみずのみちめぐり (7.0km)
③ 覚王山・四谷めぐり (5.5km)
④ 山口街道と民俗史跡めぐり (6.0km)
⑤ 平和公園文化人墓碑めぐり (4.0km)

### (例) ③覚王山・四谷めぐり(5.5km)





## 1 - II 安全で安心して暮らせるまちづくりを すすめます

大規模災害に備えて、地域ごとに防災訓練などが行われていますが、区民一人ひとりの防災意識を高め、各自の備え（自助）、住民同士の助け合い（共助）、行政の支援（公助）を更に充実させていくことが重要です。

また、自動車の盗難や高齢者の事故が増加しているため、住民・警察署・区役所が連携して防犯意識と交通安全意識の向上に取り組むことが重要です。

### 1 地域ぐるみで防災力を高めます

#### (1) 防災訓練の実施

目標：全15学区で実施（23年度13学区で実施）

平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓とし、災害に強いまちづくりを推進するため、区民と協力して各学区において実践的な防災訓練を実施します。また、千種区総合防災訓練を9月2日(日)に田代小学校で実施します。

(総務課 753-1811)

(消防署 764-0119)



防災訓練の様子

#### (2) 町内会・自治会への加入促進

地域の防災力をはじめとする安心・安全で快適なまちづくりを進めるために、自主的な地域活動を行っている町内会・自治会の活動をリーフレットなどにより紹介し、加入を促進します。

(まちづくり推進室 753-1821)

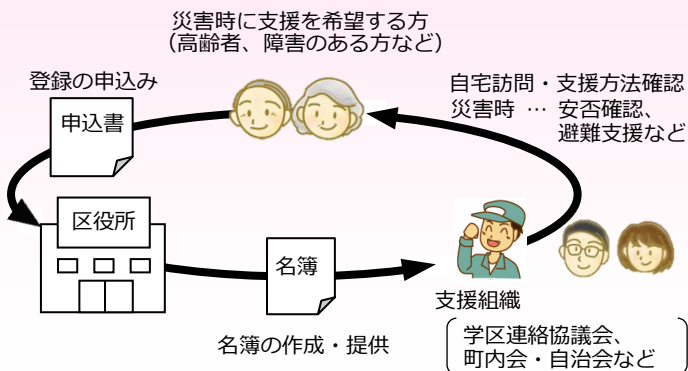


### (3) 助け合いの仕組みづくり※

災害が起きた時に、自力で避難することが困難な方々の安否確認や避難の支援ができるよう、平成22年度に取り組みを始めた「千種区助け合いの仕組みづくり」の拡大をめざします。

(総務課 753-1811)

(消防署 764-0119)



※「助け合いの仕組み」とは？

災害時に自力で避難することが困難な方々を事前に把握し、地域の支援組織が安否確認や避難支援を行うといった共助による避難支援体制です。

### (4) 防災リーダーの育成※

目標：未実施学区の解消(23年度11学区で実施)

災害が起きた時に、地域で中心的な役割を担う防災リーダーの育成を目的とした防災リーダー育成講習会を実施します。また、あわせて避難所設置訓練なども実施します。

(総務課 753-1811)

(消防署 764-0119)



防災リーダー育成講習会

※「防災リーダーの育成」とは？

災害が起きた時に、まず何をするかなど基本的な行動の把握や、また防災訓練の計画を立案して実施するなど、中心的な役割を担うことができるように、講習会などを実施することにより育成します。

### (5) 消防団員による救命講習の実施

目標：受講者数100名

応急手当を広く区民に普及するため、消防団員による救命講習を実施します。

(消防署 764-0119)



消防団員による救命講習

## (6) 大規模地震への備え

住宅都市局耐震化支援室や災害ボランティア団体などと連携し、無料耐震診断の促進や防災意識の啓発等を行います。

また、「災害ボランティアセンター<sup>※</sup>」の設置訓練も実施します。

(総務課 753-1811)

(消防署 764-0119)

(社会福祉協議会 763-1531)



あじさいひろばでの防災関連パネル展示

※「災害ボランティアセンター」とは？

ボランティアの受け入れや被災者のニーズにあわせてボランティアを派遣するなどの調整を行い、ボランティア活動が円滑に行えるように支援するための拠点です。

いざというときに備えて、避難経路を確認しておきましょう。

避難所マップ、地震マップ、洪水・内水ハザードマップ、徒歩帰宅支援マップは、千種区のホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.nagoya.jp/chikusa> [千種区](#) > [千種区の暮らしの情報](#) > [安心・安全で快適なまちづくり](#)

### > 防災マップのページ



避難所マップ

「避難所マップ」は、避難所、避難場所、土砂災害危険箇所などの情報を掲載した地図です。  
大雨、地震などの災害時には、災害の状況に対応し避難してください。



地震マップ

「地震マップ」は、東海・東南海連動地震による震度、液状化危険度についての予想結果を示しています。  
いざという時に備え、避難場所や対処方法を、家族や近所で話し合っておきましょう。



洪水・内水ハザードマップ

「洪水・内水ハザードマップ」は、河川のはん濫による浸水や、大雨による浸水が予想される地域を示しています。  
また、避難に役立つ情報や災害時に備えるための情報が載っています。



徒歩帰宅支援マップ

「徒歩帰宅支援マップ」は、警戒宣言時に公共機関の停止により、帰宅が困難となる方に対する徒歩帰宅を支援するため、トイレ提供等の支援を行う徒歩帰宅支援ステーションの位置や主要帰宅経路等を掲載したものです。

**(1) 防犯活動の推進**

目標：犯罪発生件数4%減(23年中2,833件)

ひったくりの発生しやすい場所などを重点に、地域の自主防犯組織などと連携して防犯パトロールを行うとともに、薄暮や夜間における空き巣や自動車盗などの犯罪を防止するため、門灯等の点灯やセンサーライト・防犯カメラの活用を呼びかけるなど、地域全体の防犯意識の高揚に努めます。

(まちづくり推進室 753-1821)

(千種警察署 753-0110)



防犯パトロール

**(2) 自転車の盗難防止**

目標：自転車盗難件数4%減（23年中537件）

5月26日、11月26日の「ツーロックの日」を中心に、鍵のツーロックや防犯登録を呼びかけるなど、自転車の盗難被害にあわないよう、自転車利用者を対象とした啓発に取り組みます。

(まちづくり推進室 753-1821)

(千種警察署 753-0110)



ツーロックの呼びかけ

# 3 子どもたちが健全に育つよう応援します

## (1) 子どもの見守り活動

目標：引き続き全15学区で実施

学区連絡協議会<sup>※</sup>や関係団体による、登下校時の子どもたちへの声かけ活動を支援します。また、青少年の非行防止のため、繁華街や人が集まりやすい場所において、パトロールや啓発活動を行います。

(まちづくり推進室 753-1825)



子どもの見守り活動

※「学区連絡協議会」とは？

学区内の区政協力委員、民生委員、保健委員、女性会、老人クラブなどで構成しています。

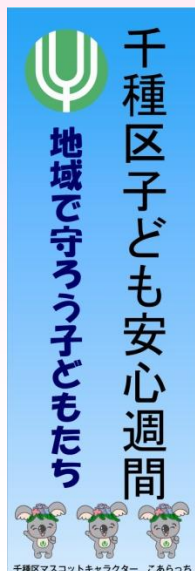
住民相互の交流と連帯を図りながら運営され、様々な地域活動を行っています。

## (2) 「千種区子ども安心週間」

目標：引き続き全15学区で実施

青少年が安心して過ごせるまちをめざし、夏休みと冬休み前の「千種区子ども安心週間」において、キャンペーンやイベントなどを行います。また、小中学生を対象に自分の身を守ることの必要性や、命の大切さを理解させるよう啓発活動を行います。

(まちづくり推進室 753-1825)



夏の街頭キャンペーン

4

## 高齢者や自転車利用者に対する交通安全の取り組みを強化します

### (1) 高齢者の事故の減少

目標：引き続き全15学区で取り組みを実施

平成23年度に大幅に増加した高齢者の事故の減少をめざすため、学区連絡協議会や老人クラブなどと協力し、安全な歩行や横断の仕方、自転車の安全走行、夜間の反射材の着用などを呼びかけます。

(まちづくり推進室 753-1821)

(千種警察署 753-0110)



高齢者交通安全教室

### (2) 交通安全啓発活動の推進

目標：引き続き全小学校で実施、幼稚園・保育園での実施を拡大

学区連絡協議会、学校などと連携し、子どもから大人までの各世代に応じた実践的な交通安全教室を開催し、啓発に取り組みます。また、街頭における交通安全啓発活動やポスターの掲示、広報なごやへの記事掲載などにより広く交通安全を呼びかけます。

(まちづくり推進室 753-1821)

(千種警察署 753-0110)



小学生の自転車利用教室